

Clinical Reference Systems: Pediatric Advisor 10.0
English version

Atención del Niño Sano a los 9 Meses (Well Child Care at 9 Months)

Alimentación

Su bebé debe seguir tomando leche materna o fórmula infantil hasta que tenga un año de edad. Ahora la mayoría de los bebés toman 6 a 8 onzas de fórmula 4 veces al día. Ahora anime a su hijo a tomar fórmula y jugo de un vasito. Este es un buen momento para comenzar a quitarle la costumbre del biberón. Puede comenzar a añadir carne a la dieta de su hijo.

Para ahora su hijo probablemente tiene uno o más dientes. Después de las comidas y antes de la hora de dormir, trate de lavarle los dientes con una tela limpia.

Desarrollo y Disciplina

Los bebés comienzan a empujarse a sí mismos y a pararse. Les encanta golpear cosas para hacer sonidos. Pueden comenzar a decir "papá" o "mamá". En esta edad aprenden lo que "no-no" quiere decir. Decir "no" de una manera calmada y firme y retirar lo que su hijo está cogiendo es una buena forma de enseñarle lo que "no" quiere decir. Si su hijo continúa haciendo lo que usted le dijo que no, puede colocarlo en el corral durante 1 minuto sin juguetes ni atención por parte de usted. Déle a su bebé unos juguetes para jugar y elógielo por cualquiera que él escoja. Durante el juego usted puede darle muchos besos y abrazos. Escondidillas es un juego favorito.

Sueño

Es importante tener una hora de dormir regular y una rutina. Los bebés disfrutan mirar libros con dibujos. Quizá quiera "leer" uno regularmente con su hijo. Una colcha favorita o un mono de peluche pueden hacer que se sienta más seguro a la hora de dormir. Si su bebé despierta mucho durante la noche, pídale consejos a su médico o enfermera practicante.

Consejos de Seguridad

Seguridad en el Asiento del Coche

Cuando su bebé alcanza las 20 libras y todavía viaja en asiento infantil, es momento para un nuevo asiento de coche. Algunos asientos de coche pueden convertirse de asientos que ven hacia atrás para bebés a asientos que ven hacia delante para niños pequeños. Siga las instrucciones del fabricante cuidadosamente cuando instale un nuevo asiento o modifique el anterior para su hijo. Para obtener más información puede llamar a la Administración Nacional de Seguridad en Tráfico de Carreteras al 1-800-424-9393.

Evite el Sofoco y la Asfixia

- Evite alimentos con los que un niño puede ahogarse: (dulces, salchichas, palomitas, cacahuates).
- Corte la comida en trozos pequeños.
- Almacene los juguetes en un arcón sin tapa de bisagras.

Evite Incendios y Quemaduras

- Practique un plan de salida en caso de incendio.
- Revise su detector de humo. Reemplace las baterías si es necesario.
- Ponga cubiertas de plástico en los contactos eléctricos que no se usen.
- Mantenga fuera de alcance los aparatos calientes y cables.
- Mantenga fuera del baño todos los aparatos eléctricos.
- No cocine con el niño a sus pies.
- Use los quemadores traseros de la estufa con los mangos de los sartenes fuera de alcance.
- Baje la temperatura de su calentador de agua a 120°F.

Evite el Ahogamiento

- Nunca deje a un bebé o niño pequeño solo en la bañera - NUNCA.
- Supervise constantemente a su bebé alrededor de cualquier depósito de agua, incluyendo baños y cubetas.
- Los bebés pueden ahogarse en una cubeta que contenga agua. Vacíe toda el agua y guarde las cubetas volteadas al revés.

Evite Caídas

- Asegúrese de que las ventanas están cerradas o que tienen telas de malla que no pueden empujarse hacia afuera.
- No subestime la habilidad de trepar.

Evite el Envenenamiento

- Mantenga todas las medicinas, vitaminas, químicos de limpieza y jardinería bajo llave o deséchelos con seguridad.
- Instale pasadores de seguridad en los gabinetes.
- Mantenga el número del centro de envenenamiento en todos los teléfonos. El número de control de envenenamiento es _____.
- Pregunte a su médico acerca del jarabe de Ipecac. Uselo sólo si se lo indica.

Evite Cortadas

- Quite o tape los muebles con esquinas filosas.
- Mantenga fuera de alcance los objetos filosos.

Próxima Visita