

Clinical Reference Systems: Pediatric Advisor 10.0
English version

Atención del Niño Sano a los 2 Meses (Well Child Care at 2 Months)

Alimentación

Su bebé todavía necesita solamente leche materna o fórmula infantil para crecer sano y fuerte. Aún no es momento de empezar con cereales o alimentos para bebé. Puede empezar a darle cereal entre los 4 y los 6 meses de edad. Ahora la mayoría de los bebés están tomando aproximadamente 4 onzas de fórmula cada 3 a 4 horas.

Siempre abrace a su bebé durante la hora de comida. Entonces su bebé aprenderá que usted se encuentra ahí para satisfacer sus necesidades. Este es un momento importante y especial.

Desarrollo

Los bebés comienzan a levantar su cabeza brevemente y alcanzar cosas con sus manos. Ellos disfrutan las caras sonrientes y algunas veces sonríen en respuesta. A veces hacen sonidos susurrantes en respuesta a las personas que le hablan suavemente, con palabras relajantes.

Sueño

Muchos bebés despiertan cada 3 a 4 horas, mientras que otros duermen toda la noche. Cada bebé es diferente. Darle mucho de comer a su bebé justo antes de dormir no tiene mucho que ver con el tiempo que su bebé dormirá. Ponga a su bebé en la cuna cuando esté somnoliento pero todavía despierto. Pida a su doctor o enfermera practicante ideas para mantener a su bebé alerta y despierto durante el día y bien dormido durante la noche.

Consejos de Seguridad

Nunca deje a su hijo solo, excepto en la cuna.

Evite la Asfixia y el Sofoco

- Use una cuna con barrotes separadas a no más de 2-3/8 de pulgada.
- Ponga a su bebé boca arriba en la cama.
- Use un colchón de ajuste perfecto.
- Mantenga las bolsas plásticas, globos y talco fuera de alcance.

Evite Incendios, Quemaduras, Escaldaduras

- Nunca coma, tome o cargue algo caliente cerca o mientras tiene a un bebé en sus brazos.