

Atención del Niño Sano a los 18 Meses (Well Child Care at 18 Months)

Nutrición

Las comidas familiares son importantes para su bebé. Déjelo comer con usted. Esto le ayuda a aprender. No haga de la hora de comer una guerra. Deje que su bebé se alimente por sí solo. Ahora su hijo debe usar una cuchara y tomar de un vasito.

Desarrollo y Disciplina

Los niños deben estar aprendiendo muchas palabras nuevas. Usted puede ayudar a que crezca el vocabulario de su hijo mostrándole y nombrándole muchas cosas. Los niños tienen muchos sentimientos y comportamientos diferentes tales como placer, enojo, felicidad, curiosidad, simpatía, y agresividad. Es importante a esta edad elogiar a su hijo por hacer cosas que a usted le agradan. Haga un esfuerzo por encontrar a sus hijos portándose bien.

Los niños pequeños seguidos parecen fuera de control, testarudos o exigentes sobremanera. A esta edad, los niños dicen "no" frecuentemente o se rehusan a hacer lo que usted quiere que hagan. Estos son algunos buenos métodos para ayudar a su hijo a aprender reglas y mantenerse a salvo.

1. Casa a prueba de niño. Recorra todas las habitaciones de su casa y recoja cualquier cosa de valor, peligrosa, o sucia. La protección a prueba de niños evitará muchos problemas de disciplina. No espere que un niño no se meta con las cosas sólo porque le ha dicho que no.
2. Distraiga y sustituya. Si los niños están jugando con algo que usted no quiere que tengan, sustitúyalo por otro objeto o juguete que el niño disfruta. Este proceder evita una pelea y no pone a los niños en una situación en la que tengan que decir "no".
3. Enseñe y dirija. Tenga tan pocas reglas como sea necesario y manténgalas. Estas reglas deben ser las importantes para la seguridad del niño. Si se viola una regla, después de una breve y clara explicación, castigue al niño inmediatamente haciendo que se sienta solo durante 2 minutos. Es muy importante que el castigo venga inmediatamente después de que se viola la regla.
4. Sea consistente con la disciplina. No haga amenazas que no puede cumplir. Si usted dice que va a hacerlo - hágalo.

A los 18 meses, la mayoría de los niños pequeños todavía no dan señas de estar listos para usar el baño. Cuando los niños pequeños les reportan a sus padres que han mojado o ensuciado el pañal, están comenzando a darse cuenta de que prefieren estar secos. Esta es una buena señal y usted debería de elogiar a su hijo. Los niños pequeños son naturalmente curiosos acerca del uso del baño por parte de otras personas; déjelo observarlo a usted y otros miembros de la familia usar el baño. Es importante no imponer muchas demandas o avergonzar al niño cuando se le enseña a usar el baño.

Consejos de Seguridad

Evite la Asfixia y el Sofoco

- Mantenga fuera de alcance las bolsas de plástico, los globos, y los objetos duros pequeños.

- Corte los alimentos en trozos pequeños.- Almacene los juguetes en arcón sin tapa de bisagra.

Evite Incendios y Quemaduras

- Mantenga fuera de alcance aparatos eléctricos y los cables.
- No cocine con un niño a sus pies.
- Mantenga fuera de alcance alimentos y líquidos calientes.
- Mantenga fuera de alcance los encendedores y los cerillos.
- Baje la temperatura del calentador de agua a 120°F.

Seguridad Peatonal

- Déle la mano al niño cuando esté cerca de tráfico.
- Tenga un área de juegos en donde las pelotas y los juguetes montables no pueden rodarse hacia la calle.

Evite el Ahogamiento

- Siempre observe a su hijo cerca de cualquier fuente de agua, incluyendo baños y cubetas.
- Mantenga las tapas de baños abajo y guarde las cubetas volteadas al re

Evite Caídas

- Revise la estabilidad de las cómodas, muebles y lámparas.
- Asegúrese de que las ventanas están cerradas o que tienen telas de malla que no puedan empujarse hacia afuera.
- No subestime la habilidad para trepar.

Venenos

- Mantenga todas las medicinas, vitaminas, líquidos de limpieza, etc. bajo llave.
- Ponga el número del centro de envenenamiento en todos los teléfonos. El número del control de envenenamiento es _____.
- Pregunte a su médico acerca del jarabe de Ipecac. Uselo sólo si se le indica.
- Compre todas las medicinas en recipientes con tapas de seguridad.
- No almacene venenos en botellas de bebidas, vasos o jarras.

Inmunizaciones

A la visita de 18 meses de edad, su bebé podrá haber recibido vacunas. Su bebé puede presentar una fiebre o estar irritable por aproximadamente 1 día después de las vacunas. Su bebé puede tener dolor, enrojecimiento, e hinchazón en el área donde se le pusieron las vacunas. Usted puede darle gotas de acetaminofén (1 1/2 goteros (1.2ml) cada 4 a 6 horas)